



Balance Board in legno Toorx



**Caratteristiche:**

Materiale: Legno  
Garanzia: 2 anni  
Spessore: 1,75 cm  
Diametro: 40 cm

**Descrizione:**

Questa **Balance Board in legno, a marchio Toorx**, è ideale per chi desidera migliorare la stabilità e l'equilibrio e per esercizi di rafforzamento muscolare e riabilitativi.

Ha una superficie gommata antiscivolo, realizzata con materiale di qualità.

Gli esercizi balance devono essere eseguiti lentamente ed in modo armonico. Si tratta, infatti, di rafforzare i muscoli, stabilizzare la postura ed aumentare la flessibilità, senza sovraccaricare il corpo.

**La balance Board ha un diametro di 40 cm e spessore tavola di 1,75 cm.**