



Palla per Ginnastica ritmica da grammi 400



#### **Caratteristiche:**

Materiale: Gomma Sintetica Reticolata

Peso prodotto: 400 gr

Diametro: 20 cm

#### **Descrizione:**

**Palla per Ginnastica ritmica da grammi 400** La palla da ritmica è un attrezzo utilizzato nell'ambito della ginnastica ritmica, uno sport che combina elementi di danza, acrobazie e manipolazione di attrezzi. La palla ritmica è uno dei cinque attrezzi standard utilizzati in questa disciplina, gli altri quattro sono la corda, l'asta, le clavette e il nastro.

Durante una routine di ginnastica ritmica, **le atlete eseguono una serie di movimenti coreografati, manipolando la palla in modi creativi e artistici.** Possono lanciare, catturare, lanciare di nuovo, rotolare e bilanciare la palla sul corpo mentre si muovono in modo armonioso e grazioso sulla pedana.

**La ginnastica ritmica è uno sport che richiede una notevole abilità tecnica, forza, flessibilità, grazia e coordinazione.** Le ginnaste devono eseguire routine coreografate che integrano abilmente l'uso della palla ritmica con elementi di danza e acrobazie. Questo sport è particolarmente apprezzato per la sua componente artistica e per la creatività delle performance delle atlete.

**Peso e diametro** variano a seconda delle **regole specifiche della competizione e dell'età delle ginnaste.**

Nello specifico, **questo modello è realizzato in gomma sintetica reticolata, completamente non tossica e dall'elevato grip.**

**Ha un peso di 400 grammi**, come la sua controparte omologata, ma un **diametro di 20 cm.** Si tratta di una palla perfetta per **l'uso scolastico e l'insegnamento**, abituando le ginnaste, ad **utilizzare un attrezzo con caratteristiche simili a quelle della palla da Gara.**

**Il colore, viene inviato secondo disponibilità. Per richieste specifiche, utilizzare il campo "note" del tuo**



ordine"