

Smith Machine Plate Loaded Diamond Series 350



Caratteristiche:

Portata Massima Utilizzatore: 160 Kg
Dimensioni Aperto: 142 x 214x 229 cm
Peso prodotto: 179 kg
Garanzia: 12 mesi per uso professionale
Peso massimo caricabile: 300 Kg

Descrizione:

La **Smith Machine** di **DIAMOND** è un macchinario composto da un bilanciere guidato collegato alle due estremità a **due barre in acciaio** che fungono da guida durante **esercizi di pull/press in asse verticale**.

Il **movimento del bilanciere segue un angolo di 7°**, che è la traiettoria naturale del movimento per il **pressing** o lo **squatting** del sollevamento olimpico.

Sono inoltre presenti dei **safety blocks** lungo l'asse del montante sui quali può essere agganciato il bilanciere con una semplice rotazione dei polsi.